

# 友愛の家 2019年4月～2020年3月まで 定期講座以外の講座情報

## 秋号 10月～12月はじまりの講座

受講資格 岡崎市内に在住で各種障害者手帳などで障がい者等であることを証明できるかた、  
または難病の診断を受けたかた。 ※一部支援者  
受講料 一回50円(材料費別途)



〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6-2「友愛の家」  
電話 21-8077 FAX 64-7999  
E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp

### クリスマス飾る寄せ植え

あざやかな彩りでクリスマスの雰囲気を感じさせる寄せ植え作りをしましょう。

- 講師 : 花ともだち 金澤圭子 氏
- 日付 : 10/29(火)10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上・12名(先着順・支援者可)
- 持ち物等 : 材料費1,200円 エプロンまたは汚れてもいい服装
- 申込方法 : 10/8(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

### 和風作り体験

お正月と言えば凧揚げ。自分の描いた絵で凧を作ってみませんか。

- 講師 : 山本光昭 氏
  - 日付 : 10/29(火)～31(木)13時～15時
  - 対象・定員 : 18歳以上・10名(先着順・支援者可)
  - 材料費 : 600円
  - 申込方法 : 10/8(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始
- \*参加の回数は応相談。

### シミを消したい！修正メイク

最近シミが気になる。そんな貴方にプロのテクニックを伝授。

- 講師 : 美人づくりメイクセラピーきらり 渡辺益代 氏
- 日付 : 10/30(水)10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上・15名(先着順・支援者可)
- 持ち物等 : ハンドタオル1枚、置き鏡、自分のメイク道具
- 申込方法 : 10/8(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

### 秋はやっぱりおいもスイーツ

食欲の秋。秋の味覚といえばやっぱりおいも。さつまいもを使ったスイーツ作りを楽しみましょう。

- 講師 : 広瀬輝美 氏
  - 日付 : 10/31(木)13時～15時
  - 対象・定員 : 高校生以上・6名(先着順・支援者不可)
  - 持ち物等 : 材料費500円 エプロン、三角巾、ふきん
  - 申込方法 : 10/8(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始
- \*こども発達センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

### (支援者向き講座) 災害時、障がい者を救助するために

災害が発生したときに、周囲にいる障がいのあるかたをどのように助ければよいのか。一緒に学びましょう。

- 講師 : (防災士)
- 日付 : 11/3(日)10時～12時
- 対象・定員 : 小学生以上・20名(先着順・当事者可)
- 持ち物等 : 筆記用具
- 申込方法 : 10/8(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

### 布リース

色とりどりの布を使ったクリスマスリースを作ってみませんか。

- 講師 : 中山典子 氏
- 日付 : 11/29(金)10時～12時
- 対象・定員 : 18歳以上・10名(先着順・支援者可)
- 材料費 : 1,500円
- 申込方法 : 11/7(木)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

### お正月のごちそうメニュー

一年のはじまりをごちそうメニューでおもてなし。

- 講師 : 広瀬輝美 氏
  - 日付 : 12/1(日)10時～12時
  - 対象・定員 : 高校生以上・6名(先着順・支援者不可)
  - 持ち物等 : 材料費800円 エプロン 三角巾 ふきん
  - 申込方法 : 11/7(木)9時から窓口または電話かFAXで受付開始
- \*こども発達センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

・好評につき開催決定！

「ゆうあいレクリエーションポッチャ大会 秋の陣」  
10月14日(月・祝)

・身体にいいこと、まるごと体験しよう。

「健康と美のマルシェ in 友愛の家」  
11月4日(月・祝)

・パラリンピックで話題の「ポッチャ」も体験できます。

「障がい者スポーツ体験会」  
11月30日(土)